# LIPOGYM 10 EVOLUTION

## Elettrolipolisi

L'elettrolipolisi è una metodica messa a punto nel 1981. Essa si basa nell'utilizzo di un erogatore di una particolare corrente alternata bipolare. Lo stimolo elettrico, simulando uno stimolo fisiologico, comporta la depolarizzazione della membrana cellulare delle terminazioni nervose e la conseguente liberazione di catecolamine. Tali ormoni con la mediazione di recettori specifici (beta) della membrana cellulare adipocitaria avvierebbero il processo idrolitico.

L’elettrolipolisi base del LIPOGYM 10 EVOLUTION, rispetto agli apparecchi tradizionali è stata ulteriormente migliorata, anzitutto la potenza effettiva di emissione è molto elevata e ciò si traduce in un’efficacia notevolmente superiore.

Tra l’altro l’elevata potenza permette l’utilizzo di elettrodi di ampia superficie, interessando un’area più vasta dei tessuti trattati. Inoltre la frequenza del segnale viene automaticamente variata dal valore minimo (20Hz) al valore massimo (360 Hz) eliminando la necessità di variare a mano le diverse frequenze di elettrolipolisi ed ottenendo anche una funzione di stretching muscolare.

L’elettrolipolisi sequenziale è una variante dell’elettrolipolisi classica eseguita dal basso verso l’alto, essa è utile per coloro che non riescono a sopportare livelli elevati di intensità.

Infatti l’emissione di un’unica coppia di canali in sequenza risulta più accettabile in quei soggetti più sensibili alle correnti elettroterapiche.

## Drenaggio

I programmi di drenaggio nascono come completamento dell’elettrolipolisi, aumentano l’azione riducente della metodica elettrolipolitica, velocizzando l’eliminazione, attraverso le vie urinarie, delle sostanze di rifiuto prodotte. Tali programmi sono il risultato di anni di ricerca clinica e della nostra esperienza scientifica. Inoltre i programmi di drenaggio hanno una funzione di massaggio defaticante (eliminazione dell’acido lattico), e possono anche essere usati dopo uno dei programmi di ginnastica passiva.

Anche il drenaggio può essere eseguito in due modalità **drenaggio base** e **drenaggio sequenziale**.

Osserviamo che i programmi di drenaggio sono particolarmente rilassanti e svolgono una notevole azione decontratturante a livello muscolare.

## Linfodrenaggio

I vari programmi di linfodrenaggio sono stati inseriti per il trattamento di problemi di natura vascolare e linfatica.

Il **linfodrenaggio sequenziale** effettua una stimolazione dal basso verso l'alto migliorando notevolmente il riflusso venoso e lo svuotamento delle stazioni linfatiche.

Il **linfodrenaggio profondo** effettua una funzione drenante più energica ed è più efficace del linfodrenaggio sequenziale.

## Insufficienza circolatoria

I programmi di insufficienza circolatoria venosa sono indicati per quei soggetti che, pur necessitando di un linfodrenaggio, sono affetti da insufficienza valvolare venosa. In tali casi un normale linfodrenaggio potrebbe produrre un reflusso parziale del sangue dall'alto verso il basso.

## Sblocco linfatico

Questo programma simula la metodica manuale di Vodder.

Il biologo Emil Vodder, nel 1936, mise a punto delle manualità che prevedevano la stimolazione della progressione linfatica. Queste manovre seguivano, e seguono ancora oggi, uno schema prestabilito e cioè, per primo lo svuotamento delle stazioni linfonodali, quindi l'apertura delle botole endoteliali per facilitare l'ingresso delle macromolecole proteiche, infine una spinta a bassa pressione in senso centripeto dei liquidi.

La disposizione degli elettrodi consigliata per lo sblocco linfatico (programma **11**) è quella mostrata in **Figura 5**.

Ricordiamo che in tutti i programmi di linfodrenaggio le fasce elastiche svolgono la funzione attiva di elastocompressione degli arti. In altre parole esse svolgono una funzione analoga a quella delle calze elastiche. Pertanto si consiglia un montaggio a spirale, senza lasciare zone scoperte tra una fascia e la successiva (naturalmente bisogna sempre fare attenzione a non far toccare le coppie adiacenti di elettrodi). Si consiglia inoltre di effettuare un bendaggio lievemente più compressivo rispetto a quello delle altre metodiche.

## Ginnastica Passiva lenta, veloce e modulata

La ginnastica passiva eseguita dal LIPOGYM 10 EVOLUTION è specifica per ipotonicità muscolari non patologiche.

Questo tipo di ginnastica passiva, effettua delle potenti stimolazioni muscolari lunghe e progressive atte a ridonare al muscolo, in breve tempo, la tonicità perduta.

La **ginnastica passiva lenta** è indicata per l'aumento della massa muscolare.

Data la notevole potenza dell'apparecchio, tale programma è molto efficace anche per coloro che svolgono body building, o attività sportive analoghe, a livello agonistico.
La **ginnastica passiva veloce** è indicata per la definizione della massa muscolare.
Il programma **ginnastica passiva modulata** viene accettato anche da soggetti altamente sensibili**,** infatti permette al muscolo di raggiungere gradatamente delle soglie di contrazione altissime.
La stimolazione muscolare della ginnastica passiva modulata inizia con livelli di stimolazione molto blandi, che vanno mano a mano ad aumentare in maniera molto graduale fino a raggiungere la soglia massima di stimolazione desiderata dall'operatore.
In questo modo il soggetto trattato riesce ad arrivare a dei livelli di stimolazione non accettati con le normali elettrostimolazioni tonificanti.
La stimolazione di questi programmi è lenta e progressiva e permette quindi una veloce tonificazione delle masse muscolari sopra menzionate.